

## JSDC Journal 2019年1月

明けましておめでとうございます！  
皆さんが健康で笑顔いっぱいの1年になりますように、、、  
今年もレッスンやイベントを沢山楽しんでいただけるよう、  
努めていきたいと思っております♪  
本年もどうぞよろしくお祈り致します！

### What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

#### ♪1月のラテンナイト

日時：1月5日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット

#### ♪1月のオリエンテーション

日時：1月12日(土) 16:00-  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：無料

#### ♪1月のタンゴプラクティカ

日時：1月12日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット

#### ♪アメリカンペアダンスフェスティバル

日時：1月13日(日) 14:00-17:00  
場所：三茶しゃれなあと5階  
料金：¥2500(前売り1/9まで) 一般¥3000

#### ♪1月のアメリカンプラクティスパーティ

日時：1月26日(土) 18:30-20:55  
場所：桜新町区民集会所  
料金：2,500円 or 練習会チケット  
初心者の方も積極的にご参加下さいね！

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

#### ♪新年会

日時：1月27日(日) 15:00-20:00  
場所：東宝ダンスホール(有楽町)  
料金：8,500円 飲食、カラオケ付き



## JSDC 新年会 2018

2019年1月27日(日) 15時～20時

### ◎東宝ダンスホール(有楽町)

日本最大のダンスホールで素敵な年の幕開けを♪

生バンドに合わせて、**Shall we dance?**

**東宝ダンスホールでの最後の新年会です!**

限定30名! 要予約! お申込みはお早めに!

チケット¥8,500

(飲食、入場料、VIPルーム、カラオケ込み)

### シニアアフターヌーンパーティ

2月25日(月) 13:30～15:20

場所：桜新町区民集会所(田園都市線)

料金：¥2,000(持ち寄り歓迎!)

スナック&ソフトドリンク付き

### 2月からのイベント

- ★2月2日(土) ラテンナイト
- ★2月9日(土) オリエンテーション
- ★2月9日(土) バレンタインパーティ
- ★2月11日(日) TOKYO HUSTLE vol.13
- ★2月16日(土) アメリカンプラクティスパーティ
- ★2月23日(土) タンゴプラクティカ

We ♥Dancing  
～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は「やる気」についてです。  
早速ですが、私は50代に入ってから色々な事を始めました。食事の取り方を変え、外へ出る時は「裸足で草履」、ピアスをつけ始め、20年ぶりに発声と歌の練習を再開、レイキを始め、37年間乗っていなかった車の免許を取りなおし運転を再開、(妻と娘にからかわれない様に)英語の勉強をやり直し、住居を九州に移し、風呂やシャワーなどの最後は水をかぶって出る、など、もっと色々あります。

私にとって、ダンスは仕事と言うより、むしろライフワークです。少し前までは、人生がダンス中心でしたが、最近では中心というものはなく、取り組むことは何であれその時その時に出る事を一生懸命にやるという方向になってる様です。何か新しいことを始める時は、ちょっとした勇気がいります。思い通りの人生を生きる秘訣として「財を失うことは小さく失うことで、名誉を失うことは大きく失うことで、勇気を失うことは全てを失うことである」と、ゲーテが言った言葉です。やる気があっても勇気が無いとできない時のことを表していると思います。初めてピアスをした時を思い出しました。耳に穴を開けようと原宿のクリニックに行くと、来ていたのは沢山の女子中高生、ちょっと恥ずかしいと思ながらも勇気を出して何とか、それも1回目では開けたところが余りよくない場所で、何ともう一度出直しました。恥ずかしさに対するの勇気が必要でした。また、風呂で温くなった体に水をかける時の寒さに対するの勇気。バカバカしいと思われるかもしれないことでも本人は真剣です。考えれば考えるほど勇気はくじけます。下手に考えるより行動を先に起こすことを私は重視しています。これを読まれてる皆さんの多くもダンスを始める時に少しは勇気がいったと思います。また、体裁やプライドほど、やる気、勇気をくじかせるものではありません。特に男性にそれを感じます。私も出来るだけ体裁・プライドというものを捨てる、持たないようにと常に心がけています。そして持たない方が心が楽だとも思います。本当にやる気・やりたいという気持ちがあれば、人が何と言おうとやってると思います。1番いい例が恋だと思えます。その人を本当に好きだったら誰が何と言おうとその人の所へ行くとします。しかし、健康を失うとやる気は湧いてきません。だから健康を保つということに意識して実行することは非常に大切なことです。病気を患う度にこのことは身にしみると思います。健康でない時好きなダンスもできませんしね。でもダンスは健康を保ちます。ダンスは続けてください。2019年という新しい年に向けて、新しい事やこれまでやりたかったけどできないままにしておいた事など、勇気を出してやって見ませんか。