

段々とポカポカ、暖かい陽気になってきましたね。  
春の足音が近づいてきました♪  
たくさん踊って、春の清々しい空気を  
みんなで感じましょう♪  
お出かけは JSDC へ♪



### What's New?

～JSDC によるイベント、講習会のお知らせ～

#### ♪3月のオリエンテーション

日時：3月11日(土) 16:00-  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：無料

#### ♪3月のラテンナイト

日時：3月11日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット

#### ♪3月のタンゴプラクティカ

日時：3月18日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット

#### ♪第4回アメリカンペアダンスフェスティバル

日時：3月19日(日) 14:00-19:00  
場所：三茶しゃれなあと(東急田園都市線：三軒茶屋)  
料金：前売り2,500円(2月いっぱいまで)  
3月以降3,000円

#### ♪3月のアメリカン練習会

日時：3月25日(土) 18:15-20:45  
場所：桜新町区民集会所  
料金：2,500円 or 練習会チケット  
初心者の方も積極的にご参加下さいね！

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

#### 4月からのイベント

- ★4月1日(土) オリエンテーション
- ★4月1日(土) ラテンナイト
- ★4月8日(土) タンゴプラクティカ
- ★4月16日(日) アニュアルパーティー
- ★4月22日(土) アメリカン練習会
- ★4月29日(土) Tokyo Hustle vol.8

## 第4回 アメリカンペアダンス フェスティバル

日時:3月19日(日)14:00～19:00  
場所:三茶しゃれなあと  
田園都市線三軒茶屋駅  
料金:2,500円(2月いっぱいまで)  
3,000円(3月以降)

今回は、タンゴ、ルンバ、ウエストコーストスウィング、  
リンディホップ、ハッスル、カントリーラインダンスの  
6つのダンスのレクチャーを、それぞれ専門の講師が  
行います。

デモ、そしてたくさんフリーダンスタイムも♪  
アメリカンペアダンスをしっかりと楽しみましょう！

## アニュアルパーティー2017

2017年4月16日(日) 15:00～19:00

@池袋アカデミーホール

チケット早割6, 500円(3/16までのお支払)  
前売り7, 000円(4/14までのお支払)  
前日・当日7, 500円  
JSDC クラブメンバー10%オフ  
初めてご参加の方2, 000円  
飲食付♪

生徒さん、講師、プロによるパフォーマンスあります♪  
JSDCの年に一度のドレスアップパーティーです!!  
いつもよりオシャレして素敵なひとときを  
一緒に過ごしましょう!!

女性の生徒さんからよく聞かれる質問についてです。「私はこのクラス出てもいいのでしょうか？皆さんについていけないで迷惑かけないでしょうか？」

殆どの場合、こうお答えします。「はい、大丈夫です。クラスに出て下さい。」始めのうちは、新しいクラスですから色々わからないところや難しいステップがあるかもしれませんが、クラスを続けていくと出来るようになっていきます。自然の流れです。それでも、クラスのペースについていくのがやっと、という方には、時々家でも練習してみてください、とお話します。それでも上手くいかない、でもこのクラスにいたい、とおっしゃる場合は、個人レッスンをお勧めします。そして、他の生徒さんについてですが、あなたがクラスについていけないで、どなたも迷惑とは思っていません。なぜなら皆さんが同じことをご経験されているからです。とにかく続ける事が大切です。皆さんは何の為にダンスのレッスンを取っておられますか？殆どの方は、楽しいからと健康の為だと思います。その通りです、自分の為です。楽しくて健康にいい事を簡単には諦めないで下さい。他の人は皆さんが思っているほど、あなたの事を考えていません。自分の常識は他人の非常識、という言葉があります。上手くなりたいのは素晴らしいですが、もともとの目的を忘れないようにされてください。また、ひとつの事を続けるという事はとても意義がある事だと思います。自分だけではやってきたという思いが、自分の自信に繋がるのではないのでしょうか。「私のレベルでデモンstrateなんてやっていいのでしょうか？」お答えします。「はい、大丈夫です。」出てみたいと思ったら出て下さい。周りの目を気にする必要は全くありません。何か人に言われるとしたら、それはちょっとした嫉妬(自分も出たいけど出られない)から来ています。何でもどんどん実現していく人を見て下さい。周りの人と比較したり、他の人の顔色を伺ったりしていません。やりたい事はやってください。お客さんの反応なんて気にしないでください。後は講師と相談して詳細を決めるだけです。

2016年6月に書いたコラム「死期を悟った人が口にする6つの後悔」の5番目が、自分自身の幸せをもっと追求するべきだった。6番目が、自分がした事ではなく、やらなかった事、つまりやりたかったのにやらなかった事です。「できなかった」のでは「やらなかった」のです。ダンスを含めて、やりたいことを楽しみましょう。

TOKYO HUSTLE vol.8

2017年4月29日(土) 19:00～21:30

@田園調布富士見会館