

急に寒くなる日が増えてきましたね。
気が付いたらもう11月です！
秋のお出かけに気持ちの良い季節♪
皆さんはどこにお出かけになりますか？
もちろんJSDC!!



What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

♪温泉ダンス旅行

日時：11月12日(土)～11月13日(日)
場所：七沢温泉(神奈川県) 『福元館』
料金：18,500円(夕朝食、ダンスフロア、レッスン、温泉、
送迎、ダンスタイム中のドリンク代含む)
ダンスもたくさん！温泉にも入れちゃいます♪

♪シニアアフタヌーンティーパーティー

日時：11月14日(月) 13:30-16:00
場所：桜新町区民集会所
料金：2,000円
持ち寄り大歓迎です♪

♪11月のオリエンテーション

日時：11月19日(土) 16:00-
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：無料

♪11月のラテンタンゴナイト

日時：11月19日(土) 19:00-22:30
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット

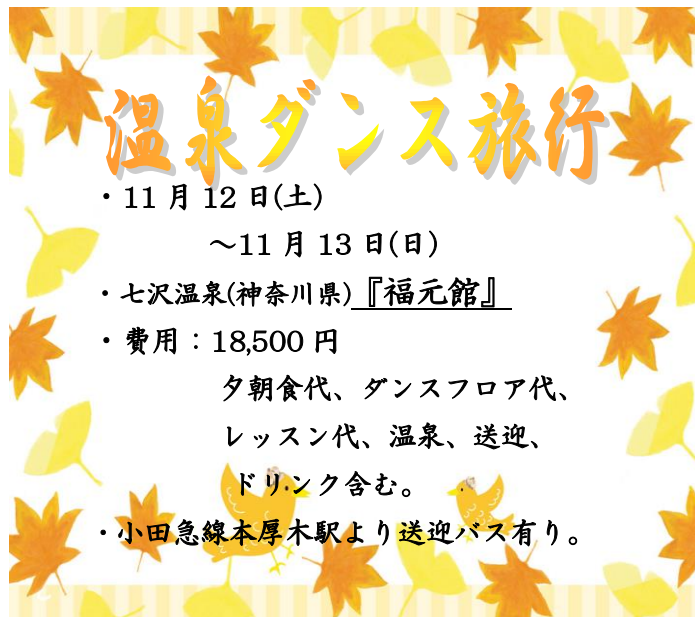
♪11月のアメリカン練習会

日時：11月26日(土) 18:15-20:45
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット
初心者の方も積極的にご参加下さいね！

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

12月からのイベント

- ★12月3日(土) オリエンテーション
- ★12月3日(土) ラテンナイト
- ★12月10日(土) タンゴプラクティカ
- ★12月23日(金) アメリカン練習会
- ★12月23日(金) クリスマスパティー



- ・11月12日(土)
～11月13日(日)
- ・七沢温泉(神奈川県) 『福元館』
- ・費用：18,500円
夕朝食代、ダンスフロア代、
レッスン代、温泉、送迎、
ドリンク含む。
- ・小田急線本厚木駅より送迎バス有り。



ダンスも温泉も♪
楽しみ～♪



シニアアフタヌーンパーティー

日時:11月14日(月) 13:30～16:00
場所:桜新町区民集会所
料金:2,000円(スナック・ドリンク付き)

リラックスした雰囲気のパティーです。
持ち寄り大歓迎♪
みなさん、楽しく踊って話して過ごしましょう！

We ♥ Dancing ～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は「歳」という言葉の使い方です。
シニアの多くの方が、何かというと「歳なので」と、
歳のせいのできない事を言い訳にしてしまう傾向があります。
また、シニアでない、40代・50代の方々からも時々この言葉をお聞きします。
御存知の方もいらっしゃると思いますが、「ことだま」という言葉のパワーがあります。
「歳なので」を繰り返していますと「どんどん私は歳を取って老けていき、身体が動かなくなっていきます」と自分に言い聞かせているようなものです。
言葉にすると、それが現実化されていく、「引き寄せの法則」とも呼ばれます。
皆さんがダンスをする目的の一つは、健康維持だと思いますので、それが現実にはなって欲しくないと思いますがいかがでしょうか。
もちろん、会話の流れで、歳の事を自然に使う場面もあります。しかし、周りを見ると、若い時と同じようにバリバリ仕事をこなしている人はいませんか。
その方は、歳の話をしているのでしょうか。個人的な意見ではありますが、この言葉は出来るだけ使わないようにした方が、より健康を保つことができ、ダンスを続けられるのではないのでしょうか。
皆さんには、何時までもダンスを楽しんで頂きたいと心より願っています。

♪リンティホップ特別クラス

11/11(金),11/25(金)残りあと2回!

【時間】21時-22時レッスン 22時以降練習会

【料金】2,100円もしくはJSDCチケット

【講師】千工リ(Dancing Bus)