



まだまだ残暑の残る9月。
台風が関東にも上陸するなど、なんとなく雨の多い夏
だったような気がします。
セミの鳴き声と共に、だんだんと秋の虫の声も聞こえ
てきましたね。

ダンスを踊るには気持ちのいい季節♪Let's Dance♪



What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

♪9月のオリエンテーション

日時：9月3日(土) 16:00-19:00
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：無料

♪9月のラテンタンゴナイト

日時：9月3日(土) 19:00-22:00
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット

♪TOKYO Hustle vol.6

日時：9月17日(土) 19:00-21:30
場所：北沢タウンホール 12階スカイサロン
料金：前売り1,000円 前日 or 当日1,500円
ソフトドリンク付きです♪

♪9月のアメリカン練習会

日時：9月24日(土) 18:15-20:45
場所：用賀区民集会所
料金：2,500円 or 練習会チケット
初心者の方も積極的にご参加下さいね！
※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

♪シニア日帰り温泉ダンスツアー

日時：9月26日(月)
まだまだ募集中です♪

10月からのイベント

- ★10月1日(土) オリエンテーション
- ★10月1日(土) ラテンナイト
- ★10月8日(土) タンゴブラクティカ
- ★10月16日(日) ターンテクニックWS
- ★10月22日(土) アメリカン練習会
- ★10月30日(日) ハロウィンパーティー

シニア日帰り温泉ツアー

- ・9月26日(月)
- ・七沢温泉(神奈川県)『福元館』
- ・費用：9,000円
ランチ代、ダンスフロア代、
レッスン代、温泉、送迎、
ドリンク、貸浴衣代含む。
- ・小田急線本厚木駅前 10時集合
送迎バス有り。
- ・予約締切は9月10日まで



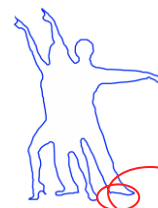
TOKYO HUSTLE vol.6

9月17日 19:00～21:30

北沢タウンホール 12階スカイタウン
前売り¥1,000(9/15までのお支払)

★ 前日・当日¥1,500
ソフトドリンク付き
持ち込み自由

初心者のための
ワークショップがあります♪



We ♥ Dancing ～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は「アーシング」について。2回に渡って書きます。
私ごとですが、年齢を重ねる事に自然なものを好むようにな
って来ているのによく感じます。自然な物に触れたり見たりす
る以外でも、考え方も人間にとっての自然な物の考え方を取る
ようになってきています。

それで8月に入ってからアーシングと呼ばれるものを行う
ようになりました。アーシングの基本は、地球つまり大地との
接触を通して体に大地からのエネルギーを取り入れ体を自然
の(健康な)状態にすることです。実際には裸足で大地や芝生、
ビーチを歩いたりすることで、体の中で一番末端神経が多い足
の裏から大地のパワーを受け取ります。

又、電気に囲まれている現代社会の多くの人が電磁波を体内
に溜めています。私もそうですが、特にパソコン、携帯、スマ
ートフォンなどいつも向かい合っている状態です。この電磁
波を体内に貯めると色々な症状が身体に現れます。肉体的な病
気ばかりでなく精神的な病気(例えばうつ)も現れます。

人間はくつを履き始めてから病気が増えたとも言われてい
ます。その点、動物は直接足の裏が地面に当たっている為、
いつも地球の大地のエネルギーを貰っている為、人間のような
病気にはなりません。外の大地を歩いているペットからエネ
ルギーをもらう事ができます。

そこで最近では、朝早く起きて公園に行き裸足で歩いて本を
読んだりしてます。ただ、始めに行っていた2つの公園では、
いつも蚊にさされて本を読むところではありませんでした。そ
こで蚊よけとしてハッカ水の事を知り、今、清涼スプレーとし
て手作りのハッカ水をスタジオにおいてあります(余談でし
た)。そして、時間があったら草や芝生のある場所を裸足であ
るくようにしています。

ご興味のある方は、次回に続きもご覧ください。

♪リンティホップ特別クラス

9/30(金), 10/14(金), 10/28(金), 11/11(金), 11/25(金)

5回レッスン(変更あり)

【時間】21時-22時レッスン 22時以降練習会

【料金】2,100円もしくはJSDCチケット

【講師】チエリ(Dancing Bus)