



桜の花も散り、若葉の緑がとても鮮やかに  
なってきました！春の日差しも心地よく、  
踊るのに最適な気候ですね♪  
新しい種目にチャレンジしたり、  
レベルアップするなど、それぞれ目標をもって  
レッスンやパーティなど楽しみましょう！！

### What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

#### ♪5月のラテンナイト

日時：5月7日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット  
ノリノリで！

#### ♪5月のタンゴプラクティカ

日時：5月21日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット  
アルゼンチンタンゴの練習会です♪

#### ♪5月のアメリカンスタイル練習会

日時：5月28日(土) 18:15-20:45  
場所：桜新町区民集会所  
料金：2,500円 or 練習会チケット  
アメリカンスタイルの練習会です



初心者の方も積極的にご参加下さいね。

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

#### 6月からのイベント

- ★6月4日(土) ラテンタンゴナイト
- ★6月11日(土) クラブメンバー懇親会
- ★6月18日(土) Tokyo Hustle vol.5
- ★6月25日(土) アメリカンスタイル練習会
- ★7月24日(日) サマーパーティ 2016

## シニア アフタヌーンパーティ

シニアの皆様のための  
リラックスした雰囲気のパティです  
5月16日(月) 13:30~16:00  
桜新町区民集会所  
2000円(スナック&ソフトドリンク付き)  
持ち寄り大歓迎！！  
皆さんで踊っておしゃべりして楽しみましょう

## クラブメンバー懇親会

6月11日(土) 19:00~21:30  
@渋谷プライベートスタジオ  
無料：持ち寄り大歓迎です!!

JSDCを応援して下さいありがとうございます♪  
お話とダンスで楽しいひと時を過ごしましょう!!

## Tokyo Hustle vol.5

6月18日 19:00~21:30

北沢タウンホール 12階スカイタウン  
前売り¥1,000(6/16までのお支払)  
前日・当日¥1,500  
ソフトドリンク付き  
持ち込み自由



## We ♥ Dancing ～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は、年齢の話です。これを読んで下さっている皆さんの殆どは、「健康で明るく前向きな人生を送りたい」と思っていると思います。この思いは年齢に関係なく、どんな方も同じだと思います。そして「若さをできるだけ保ちたい」と言うのも多くの方の願いだと思います。ダンスにもその要素を求めていらっしゃるかもしれません。

ところで、何か体に良くない兆候が表れると、「もう歳だから」と年齢のせいにする人がたくさんいます。30代や40代の若い方までが言っているのを聞きます。一般には、70代になってくると、どこかしら人によって体の不調が出てきます。しかし、気の持ちよう、そして行動次第で、体の調子やルックスも全く変わってくるのです。

何年か前に、金さん銀さんという100歳を超える双子姉妹がいてよくテレビに出演されていました。100歳になってメディアに出演するようになって大金が入った際、「お金を何に使いますか？」という問いに対して、2人揃って「老後の蓄えにします」と答えたのは有名です。私も100歳までは生きようと思っていて、これからの何十年は何をしようかと考えています。今まで生きてきた事を考えると長いようであっという間です。できるだけやりたい事だけやって生きていきたいと思っています。

さて、JSDCの中では、歳の話はほしくないようになっていきます。女性には勿論ですが、男性にも、エチケットとして年齢は聞かないで頂きたいものです。多くの人は健康でできるだけ若さを保ちたいと思っているはず。その様な方にとっては、年齢はあまり意味を持たないと思います。

これからもダンスをやり続けて、健康で明るい素敵な人になっていきましょう。

### JSDC福岡校

- ◆姪浜テイトス別館カルチャールームA  
火曜日 10:30~11:50 シニアクラス
- ◆香椎スタジオ  
火曜日 19:00~19:55 アメリカンパーティダンス入門  
20:00~20:55 アメリカンパーティダンス初級  
木曜日 13:30~14:50 シニアクラス

JSDC 福岡校の詳細は [www.jsdfukuoka.org](http://www.jsdfukuoka.org) まで

