

新年明けましておめでとうございます！
皆さんが健康で笑顔いっぱいの一年で
ありますように…。

今年もレッスンやイベントを沢山ご用意
出来るよう努めていきたいと思ひます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

♪1月のラテンタンゴナイト

日時：1月16日(土) 19:00-22:00
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット
ノリノリで！

♪1月のアメリカンスタイル社交ダンス練習会

日時：1月23日(土) 18:15-20:45
場所：桜新町区民集会所
料金：2,500円 or 練習会チケット
アメリカンスタイルの練習会です



初心者の方も積極的にご参加下さいね。

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

2月からのイベント

- ★2月6日(土) ラテンナイト
- ★2月13日(土) タンゴブラクティカ
- ★2月27日(土) アメリカンスタイル練習会
- ★3月13日(日) アメリカンペアダンスフェスティバル
- ★4月17日(日) アニバルパーティ 2016

シニアアフタヌーンパーティー

リラックスした雰囲気のパティです

2月8日(月) 13:30～16:00

場所：桜新町区民集会所

料金：2000円(スナック&ソフトドリンク付き)

持ち寄り大歓迎です

皆さんで踊っておしゃべりして楽しみましょう



シニアデモクラス

2016年1月8日スタート

毎週金曜日 15:00～16:00

1回¥1,000 渋谷プライベートスタジオ
シニアデモクラスが新しくスタートします!!
一曲の振り付けを皆さんで練習して
JSDCのパーティや
シニアアフタヌーンパーティで発表します♪
皆さん、ぜひレッスンにご参加下さい!

JSDC 新年会 2016

2016年1月10日(日) 15時～20時

@東宝ダンスホール(有楽町)

日本最大のダンスホールで素敵な年の幕開けを♪
生バンドに合わせて、Shall we dance?

限定40名! 要予約!

チケット¥8,500 飲食付き、カラオケあり

お申し込みはお早めに★



Tokyo Hustle vol.4

1月30日 19:00～21:30

北沢タウンホール 12階スカイタウン

前売り¥2,500(1/18までのお支払)

前日・当日¥3,000

ソフトドリンク付き

持ち込み自由



We ♥ Dancing

～ヨシ矢野のダンスコラム～

新年明けましておめでとうございます。

今年もダンスを通して皆さんとのご縁に感謝するとともに、昨年から引き続き、ダンスを楽しんで頂けるような場を作って行きたいと思っています。さて、今回の内容は「これまでダンスをやってきて良かったこと」を生徒さんにインタビュー結果です。お答えいただいた内容に、一言コメントをさせて頂く形にさせて頂きました。

『色々な人と知り合えた。情報交換ができる。』～ジャパンソーシャルダンスクラブ(JSDC)は、グループレッスンや練習会、パーティが多いので今後も出会いを楽しんでくださいね。『飲み友達、飲む機会が増えた。』～ダンスをやる方はお酒をたしなむ方も少なくないようです。

『体重が減り、ウエストが減り、血圧が低くなった。又、糖尿の数値がよくなった。』～はい、ダンスは無理なく運動が続けられるのでダイエットに繋がりが、何と言っても血液の循環を良くさせます。

『動がよくなった。又脳が活性化されます。』～クラスでは、脳も耳も体も使って、レッスンの内容をこなしていきますので自然の成り行きだと思います。

『つまずいたり転ばないようになった。』～ダンスは、相手をリードしながら、又リードされながら常に体重移動しています。アメリカンでは、誰とでも踊れるようにレッスンの時から即興で踊る練習をしています。このことが、咄嗟の判断で体を動かすことが出来るようになります。体のバランス性が身につきます。

『毎週の予定ができた。』～人生が充実したものになりますね。

『ゴルフが上手くなってきた。1・2・3とダンスのカウントをとるように球を打つと、10ヤード飛び距離が伸びた。』～体重移動、腰の安定回転など、ダンスの動きが全てそのままゴルフの動きに入っています。

『剣道で前後横の動きが素早く動けるようになった。又肩の力を抜いて楽に動けるようになり、疲れなくなった。』『登山の岩登りの時、バランスが良くなった。』～岩登りにも剣道にも体を使う事、全てにダンスは共通しています。

『コンサートへ行った時に、音楽に合わせて手を叩けるようになった。』～我々がやっているダンスは音楽あつてのダンスなので、「音楽を聞く」という事を重要視しています。カウント1を取る練習をします。又アメリカンの1つの特徴は、ダンスでもカウント1から始まります。

インタビューにお答えいただいた皆様、貴重なお時間を頂き、心より感謝しております。

これからも是非ダンスを楽しんでくださいね。

JSDC福岡校

◆姪浜テイトス別館カルチャールームA

木曜日 20:00～22:55 アメリカンパーティダンス入門

21:00～21:55 アメリカンパーティダンス初級

(NEW)◆香椎スタジオ

火曜日 13:30～15:00 シニアクラス

19:00～19:55 アメリカンパーティダンス入門

20:00～20:55 アメリカンパーティダンス初級

JSDC 福岡校の詳細は www.jsdcfukuoka.org まで