

新年明けましておめでとうございます！
皆さんが健康で笑顔いっぱいの一年で
ありますように…。

今年もレッスンやイベントを沢山ご用意
出来るよう努めていきたいと思ひます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



What's New?

～JSDC によるイベント、講習会のお知らせ～

♪1月のラテンナイト

日時：1月17日(土) 19:00-21:20
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット
ノリノリで！

♪1月のタンゴプラクティカ

日時：1月24日(土) 19:00-21:20
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット
アルゼンチンタンゴの練習会です♪

♪1月のアメリカンスタイル社交ダンス練習会

日時：1月31日(土) 18:15-20:45
場所：八幡山区民集会所
料金：2,500円 or 練習会チケット
アメリカンスタイルの練習会です

初心者の方も積極的にご参加下さいね。

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

2月からのイベント

- ★2月7日(土) ラテンナイト
- ★2月14日(土) タンゴプラクティカ
- ★2月28日(土) アメリカンスタイル練習会
- ★3月1日(日) アメリカンペアダンスフェスティバル
- ★4月12日(日) アニヴァールパーティ

JSDC 新年会 2015



日本最大のダンスホールで素敵な年の幕開けを♪
生バンドに合わせて、Shall we dance?

2015年1月11日(日) 15時～20時

@東宝ダンスホール(有楽町)

限定40名！要予約！

チケット¥8,500 飲食付き、カラオケあり

お申し込みはお早めに★

シニアアフタヌーンパーティ

シニアの皆様のための
リラックスした雰囲気のパティです

2月2日(月) 13:30～16:00

場所：桜新町区民集会所

料金：2000円(スナック&ソフトドリンク付き)

持ち寄り大歓迎です

皆さんで踊っておしゃべりして楽しみましょう



第2回アメリカンペアダンスフェスティバル

アメリカで愛されている
ペアダンスたちが一同に会す祭典
2015年3月1日(日) 14時スタート
三茶しゃれなあと(三軒茶屋駅)

★チケット★

先売り(1/31までのお支払) ¥3,000
一般：¥4,000

We ♥ Dancing ～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は若さについての話です。

聞くところによると、日本は世界でも最も抗生物質を摂取している国だそうで、世界中の製薬会社が、経済的にも豊かな長寿国・日本を的に競争しているとのこと。

人間の体の調子は、30%が食事と適度な運動、後は心の状態で決まるとあるヒーリングアーティストの方は述べています。程よい飲食の仕方、適度な運動を欠かさない事も大切ですが、心の状態をすっきりさせていく事が非常に大切なのです。また、殆どの病気はストレスが原因だと云われています。できるだけ心にも体にも正直になる生き方がいいのではないかと思います。

そして、治療よりも予防を優先することも大切です。病気になってから高額な薬や病院代を支払うよりも、健康な身体を保ちながら楽しいこと(心身に良い働きかけをするもの)にお金を使いたいですね。

ダンスは適度な運動であり楽しいものです。楽しいという事は、心がいい状態なのです。

つまり、ダンスは健康維持のための選択肢なのです。

「自分は歳だから」という言葉をよく聞きます。

私ことですが、アメリカの生活が長かったせいか自分の歳を気にするということはありません。また、あらゆる人種が集まるニューヨークのエンターテイメントの世界にいましたから、履歴書には、身長、体重、髪の色、目の色、年齢、と書きます。この時、実際の歳ではなく「何歳に見えるか」を書きます。よく私は「25～30歳」というように、当時の実際の年齢から5～10歳若く書いたものです。

皆さんの実際の年齢と言うよりも、心の思いがそのまま体や表情に現れます。気持ちが若ければ見かけも若くなるのです。ダンスをやっている人は、とにかく皆さん「若い」です。そのような点でもダンスっていいですね。

JSDC福岡校

◆姪浜デイトス別館カルチャールームA

木曜日 20:00～22:55 アメリカンパーティダンス入門
21:00～21:55 アメリカンパーティダンス初級
(NEW) ◆香椎スタジオ

火曜日 13:30～15:00 シニアクラス
19:00～19:55 アメリカンパーティダンス入門
20:00～20:55 アメリカンパーティダンス初級

JSDC 福岡校の詳細は www.jsdcfukuoka.org まで

